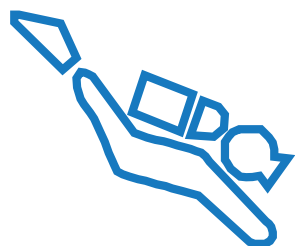




ASCEA-GR

Section Sports Sous-Marin de Bruyères le Châtel





ASCEA-GR

Section

Sports Sous-Marin



La plongée à BIII, c'est quoi ?

Fondée en 1965, la section Sports Sous-Marin a été affiliée à la FFESSM en juin 1966.

C'est un des plus vieux club de plongée de la Région Parisienne.

L'activité s'organise entre :

- la piscine de l'école Polytechnique à Palaiseau
- les fosses de plongée en région parisienne
- notre base à Dinard
- les clubs du monde entier

Elle ravit nos adhérents par ses attraits multi-facettes :

- condition physique
- technologie matériel
- biologie marine
- tourisme
- animation de notre base bretonne

et le tout dans la joie et la bonne humeur !

Quelques chiffres :

- 50 adhérents
- 12 encadrants
- 1 local matériel à BIII
- 1 base de plongée à Dinard

Les sorties

Chaque année, une sortie découverte est organisée pour accompagner nos nouveaux niveaux 1 pour leurs premières bulles en mer (Bretagne, Méditerranée, Bruxelles).

Des sorties exotiques permettent régulièrement de découvrir la faune et la flore des eaux chaudes, généralement sur des sites magnifiques (Cap Vert, Açores, Caraïbes - Ile de Bonaire, Philippines, Mer Rouge, Madère...).

Une compétition culturelle et sportive, la Coupe NEPTUNE organisée chaque année en France ou à l'étranger :

- C'est la rencontre inter-centres annuelle des sections de l'ASCEA/Orano, un rituel qui perdure depuis 43 ans,
- Une compétition amicale mixte et pour tous niveaux de plongeurs,
- Un rassemblement de près de 100 plongeurs et leurs accompagnants.



La cotisation

Adhésion Section Centrale ASCEA-GR :

- Adulte et ayant droit CEA et retraités: 35 €
- Adulte entreprise extérieure : 45 €

Cotisation Section Sports Sous-Marin

Salariés CEA/DIF :

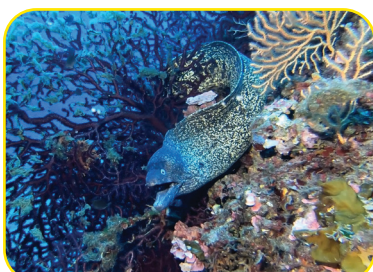
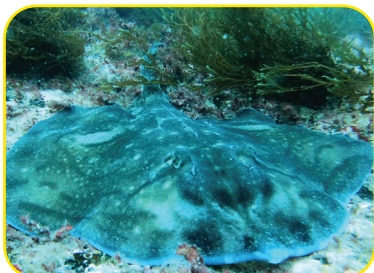
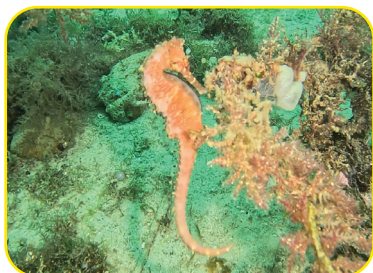
- Adulte et ayant droit : 130 €
- Mineur (- 16 ans) : 80 €

Extérieur :

- Adulte : 240 €
- Mineur (- 16 ans) et Étudiant (- 25 ans) : 160 €

Licence obligatoire :

- Adulte : 50 €
- Mineur (12/16 ans) : 31,50 €



Vous avez envie de découvrir la plongée sous-marine ?

Rejoignez-nous dans une ambiance sportive et conviviale !



La base de Dinard

L'ASCEA GR est propriétaire d'une base de plongée à Dinard (Bretagne).

La base permet d'organiser une dizaine de sorties club en autonomie par an, en fonction des marées.

La base est équipée :

- d'une station de gonflage
- de 2 zodiacs, de notre tracteur «Moïse» pour descendre le matériel à la plage
- d'un local avec un vestiaire sec
- d'un préau qui abrite l'espace séchage



Les passages de niveau se font également à Dinard.

Pour les adhérents, chacun mettant la main à la pâte pour animer l'activité, toutes les plongées sont **GRATUITES** ! Seuls les frais du séjour concernant le transport, l'hébergement et les repas sont à votre charge.

Une multitude de sites sont à découvrir, riches en faune et flore ainsi que de nombreuses épaves !.



L'entraînement

Tous les mercredis de 18h30 à 20h00 à la piscine de l'école Polytechnique
Route de Saclay 91120 Palaiseau

Un entraînement dans une des rares piscines de la Région Parisienne ayant une profondeur de 5 mètres !

L'enseignement

Les niveaux de plongée et d'apnée enseignés relèvent des formations FFESSM qui vous permettront de plonger dans le monde entier.

Plongée :

- Niveaux 1*, 2, 3 et 4
 - Qualification intermédiaire : PE40
- * l'examen de passage du niveau 1 s'effectue en piscine*



Apnée :

- Niveaux 1 et 2

Formations complémentaires :

- RIFAA
- RIFAP
- Nitrox
- Biologie marine



Ligne réservée pour la nage avec palmes

Des sorties techniques sont organisées en fosse de plongée (profondeur 20 m) pour s'entraîner et valider les acquis en fin de saison.



Venez vite faire un baptême GRATUIT !



ASCEA-GRAND RUE

Les membres du bureau



Fabienne PICOT
Présidente



Jean-Luc ULMER
Président Adjoint
Encadrant Piscine et Mer



Véronique DUPAS
Secrétaire



Nathalie GAMA
Trésorière
Encadrante Piscine



Corinne SELEM
Trésorière Adjointe
Inscriptions et Sorties exotiques



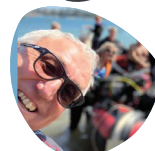
Rémy PHILIPPON
Encadrant Apnée



Philippe COTTET
Encadrant Mer



Gilles RENAULT
Responsable Formation
Encadrant Piscine et Mer



Laurent DUFOUR
Encadrant Piscine et Mer



Christian LEBRETON
Encadrant Mer
Sorties Dinard



Rami AUBOURG
Encadrant Piscine et Mer



Ania POLESSKAYA
Encadrante Piscine et Mer



Jean-Christophe CHAMPION
Encadrant Piscine et Mer



Stanislas RANDON
Encadrant Piscine



Jean-Marc CHAUSSY
Encadrant Piscine

Autres membres :



Frédéric AUBARD



François CUCCHI



Christine CHAUSSY

**Pour vous inscrire, contactez le 06 83 06 94 00 ou 06 71 60 87 88
ou par mail : asceagr-bureau@googlegroups.com**

ASCEA-GR

CEA DAM IDF - ASCEA-GR Sports Sous-Marins
Bruyères le Châtel
91297 Arpajon Cedex

Visitez notre site web :

• <https://plongee.asceagr.fr/>