



Pour certains c'étaient les premières bulles, pour d'autres le passage du niveau 2 ou 3, pour quelques-uns les premiers enseignements en mer, et pour d'autres encore, de simples explorations... Mais pour tout le monde, c'était un très beau séjour à Agay (Saint-Raphaël), du 3 au 10 juin 2023, pour de belles plongées en Méditerranée. Rythmée par les 2 plongées par jour, le débit de parole des rossignols locaux et les nombreux oublis de JG, cette semaine fut bien remplie ! Nous avons été accueillis au camping Les Rives de l'Agay, où Christine et le club de plongée Agathonis ont élu domicile. Pas moins de 19 plongeurs membres du club ont participé, représentant à peu près tous les niveaux d'expériences possibles.



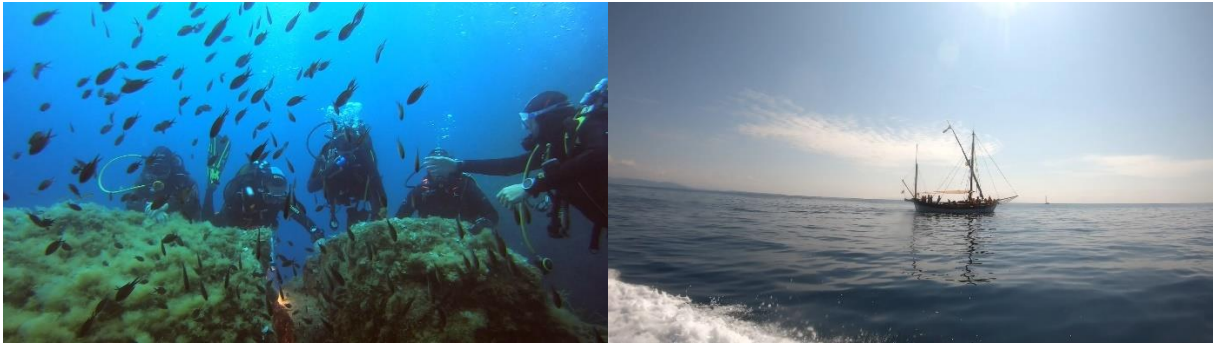
## 1. Le club de plongée et l'organisation



Le club de plongée Agathonis est géré par une équipe entièrement féminine, dynamique (valait mieux être bien réveillé), passionnée et bien organisée. Deux plongées par jour étaient prévues. Le matin, nous avons rendez-vous à 8h au club (heureusement il est à seulement quelques pas des logements !) afin de nous équiper : montage des blocs sur les stabs, branchement du détendeur (n'est-ce pas Jean-Gabriel ?), vérifications. S'en suivait un premier combat que tout plongeur redoute... l'enfilage des combinaisons. Une fois prêts, nous amenions tout le matériel sur le bateau, sans oublier les palmes, le masque et la ceinture de plomb (n'est-ce pas Jean-Gabriel ?). Ensuite, Christine du club, qui s'occupait de nous, nous faisait un briefing sur la plongée du jour. Elle nous présentait d'abord le lieu et la bouée à laquelle elle allait s'amarrer, puis nous donnait des suggestions sur le parcours et les endroits à ne pas manquer, sans oublier les infos sur la topologie du spot (les profondeurs) et les consignes de sécurité. Une fois le briefing terminé, nous montions sur le grand zodiac et c'était parti !



## 2. Les sorties en mer et la richesse de la Méditerranée



Nous rejoignons la mer en empruntant l'Agay (le cours d'eau), où Gilles était missionné de maintenir l'échelle à hauteur d'eau lorsque nous passons sous le pont qui menait à la baie. Les spots de plongée n'étaient pour la plupart pas très loin du port. Seuls 2 ou 3 sur les 12 étaient à une petite demi-heure, pour les autres c'était plutôt une dizaine de minutes. Parmi les spots, où nous pouvions plonger jusqu'à 20 ou 40 mètres selon les endroits, nous avons fait les pyramides, l'arche du lion, le village Dramont, le sec des Suisses, la chrétienne et la roche d'Orel. Toute une faune et flore sous-marines nous y attendait : herbiers de posidonie, poulpes, castagnoles, girelles, sars, barracudas, doris dalmatien, mérous, Bernard l'Hermite, anémone charnue, saupes, hervias (nudibranche), rascasses, murènes...





La vie sous-marine était donc très riche et nos plongeurs ont apprécié l'explorer. Du moins ceux qui ne passaient pas de niveaux. En effet, Roxanne et Corinne passaient leur niveau 2 et Benjamin et François leur niveau 3 (encore bravo à eux pour leur réussite !). Ils ont donc passé une bonne partie de leurs plongées à effectuer des exercices : orientation, assistances, gestion de la plongée en fonction de l'air restant à la palanquée et de la profondeur, paliers de sécurité, parachutes, etc. Pendant ce temps, Rami et Gilles se donnaient à cœur joie de jouer les meilleurs boulets possibles afin de mettre nos apprenants dans des situations plus réalistes que jamais. Nos deux nouveaux N2 et nos deux nouveaux N3 ont au moins pu profiter de leur dernière journée pour explorer ce beau coin de la Méditerranée, en même temps que les N1 faisaient leurs premières brasses à un peu moins de 40 mètres ! Il est évident que la réussite de cette semaine de plongée n'aurait pu se faire sans nos encadrants de qualité : Ania, Gilles, Rami, Jean-Luc, Laurent et Michel.





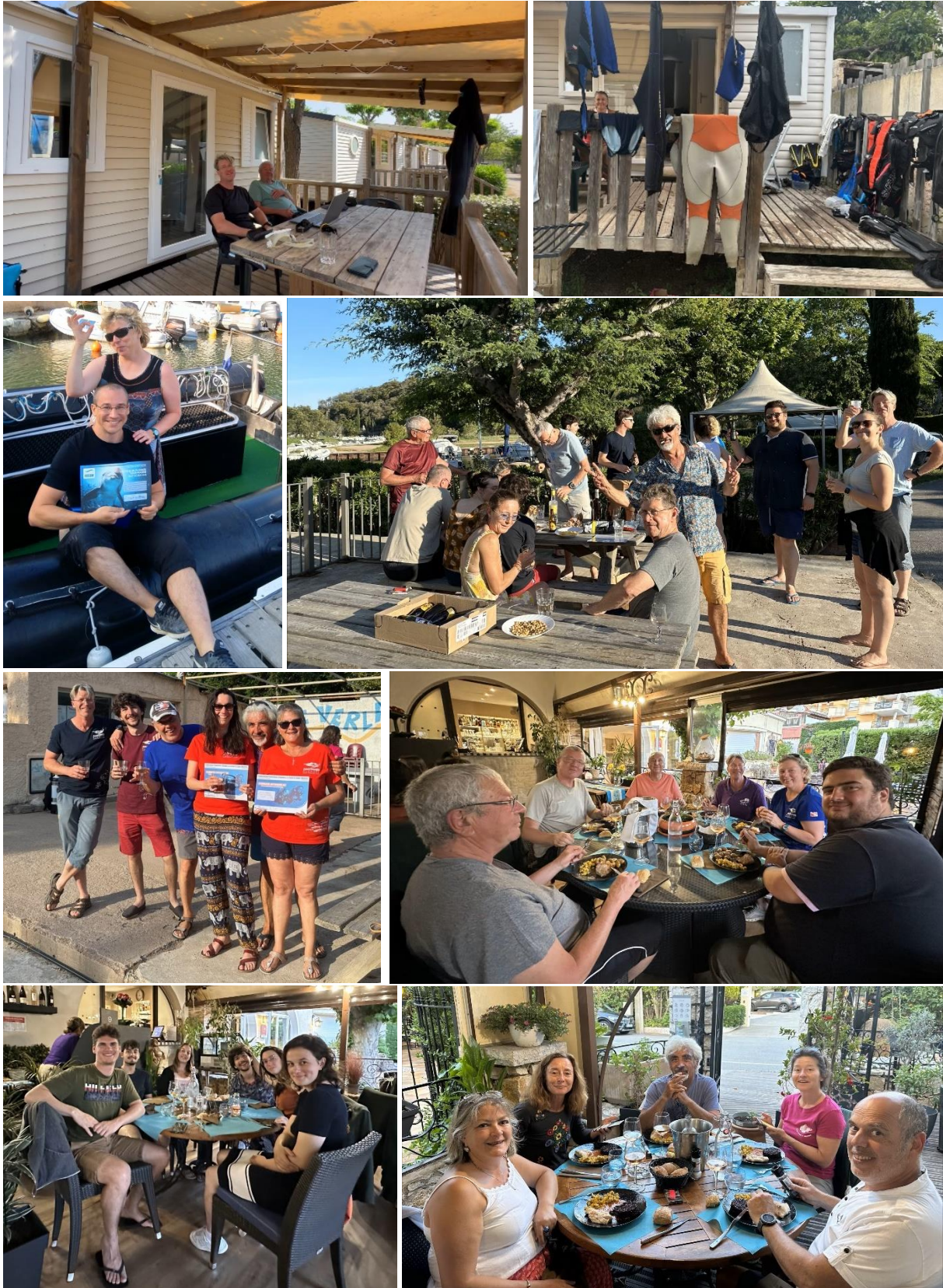
Le retour au port était l'occasion pour chacun de partager les trouvailles du jour avec ses voisins de zodiac, sous les chantonnements incessants du rossignol local. Pour ceux qui n'ont pas pris le temps d'alléger leur vessie, ce retour était très long. Si long qu'arrivât un jour où Gilles ne pût s'empêcher d'aller à l'arrière du bateau pour écourter son attente, qui se termina par un (magnifique) saut de l'ange et une baignade improvisée. Une fois l'équipage de retour au camping, il fallait décharger et déséquiper les blocs pour que le club les regonfle pour l'après-midi. S'en suivait le deuxième combat que tout plongeur redoute... sortir de sa combinaison mouillée ! Heureusement, une récompense gracieusement offerte par le club nous attendait : un cake, de la grenadine bien fraîche et un thé au rhum bien chaud (avec modération bien-sûr). Il ne fallait cependant pas traîner pour espérer avoir un bout de cake. Eh oui, la plongée ça creuse ! Autrement, il fallait attendre 12h pour le déjeuner au restaurant du camping. Pour ce qui est des après-midis, l'organisation était la même que le matin, avec un rendez-vous à 13h45 au club de plongée.



### 3. Le camping et la vie sur place

Côté camping (4 étoiles), nous logions dans des bungalows de trois à quatre personnes, à seulement quelques pas du club de plongée : royal ! S'il manquait peut-être quelques bouchons d'oreille pour certains afin d'échapper à des ronflements capables de réveiller des cachalots... les logements étaient sinon bien équipés, avec une terrasse sympathique où on pouvait étendre et faire sécher notre matériel de plongée, ou prendre l'apéro. Un vrai camping de plongeurs ! En parlant d'apéro, on se donnait rendez-vous tous les jours à 19h pour descendre quelques bouteilles de plus pour bien terminer la journée avant le dîner de 20h... Avec modération bien-sûr !

Les personnels du restaurant et leur accent du Sud ont aussi marqué les esprits... pour le meilleur et pour le pire. Si vous avez besoin d'aide pour manger, ils sauront réagir vite et sans poser de question : Jean-Gabriel, Rami et Sébastien en ont fait l'expérience... Pour l'avant dernier soir, nous avons eu le droit à une belle paella, qui nous a bien lestée pour les deux dernières plongées. Nous avons également profité de la proximité du camping avec la baie d'Agay à 7 minutes à pied pour s'offrir un bon restau le mercredi soir et pour se promener en fin de journée sur la plage.



NB. - Leçons apprises durant le séjour : ne pas oublier de brancher son détendeur, ne pas oublier sa ceinture de plomb, ne pas oublier d'ouvrir l'arrivée d'air avant de plonger, ne pas utiliser un matériel neuf qui n'a pas encore été testé (en piscine), ne pas tenir/donner sa ceinture de plomb par la boucle au risque de perdre ses poids (10€/kg), ne pas tenter d'alléger sa vessie lorsque le bateau est en route...