



Sports sous-marin

ascea
Grand Rué

L'Association
Sportive
du CEA Grand Rué



Les rendez-vous du club

- **Hebdomadaires** : séances piscine, baptêmes, formation, entraînement actif, ou plaisir, apnée, complétée par des séances « fosse » (Chartres ou Anthony), 6 fois par ans environ,
- **Nécessaires** : les cours théoriques (plongée, sécurité, technique), les premières bulles en mer,
- **Indispensables** : la coupe Neptune organisée à tour de rôle par les centres CEA et AREVA. Cette année 2020, la coupe sera organisée par le CESTA à LA CIOTAT,
- **Obligatoire** : l'entretien du matériel de plongée, bateaux, la vie de la base de Dinard,
- **Organisation de sorties** : sorties plongée ou apnée, en mer ou en lac, proche ou lointaine, exotiques ou froides... Organisées par la section
Et le barbecue de fin de saison, généralement lors de la dernière séance piscine.



Rare à Dinard,
Une baudroie



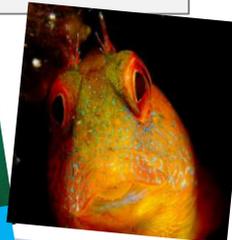
Sorties à Dinard



Sortie Apnée
La gravière du fort



Premières bulles
à Dinard



Bormes les Mimosas :
Séjour réalisé du 31 mai au 08 juin
Au programme :
Des plongées hautes en couleurs,
Température de l'eau très agréable,
Du soleil sans modération, Des balades
Et de la bonne humeur.



Moïse lors des grandes marées



Contact : christine.chaussy@cea.fr - poste 4695 L'information via le site internet :
<http://plongee.asceagr.fr/> ou <http://asceagr.org/sections/sports-sous-marins>