



« Sports sous-marins »

FFESSM 07-91-0059

<http://plongee.asceagr.fr/>



La section a pour but la pratique de la plongée en structure associative. Le club est ouvert aux extérieurs.

L'activité se déroule par le biais de :

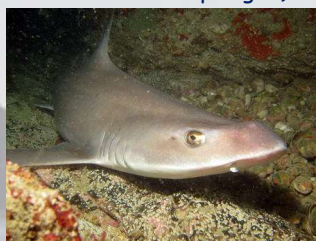
- ✓ L'entraînement en piscine 24 séances de 1h30 (plongée en bouteille et apnée),
- ✓ La formation : baptêmes, niveaux 1 à 3, apnée,
- ✓ Les cours théoriques et pratiques ,
- ✓ Les qualifications nitrox et nitrox confirmé,
- ✓ Les séances de découvertes du milieu marin : épaves, biologie,
- ✓ Les sorties pour la pratique en milieu naturel.
- ✓ Les sorties fosse à Chartres ou Nemo 33



Des cours TIV & RIFAP sont organisés avec le Comité départemental de l'Essonne (CODEP 91) de la FFESSM.

(TIV = technicien en inspection visuel & RIFAP = réactions et interventions face à une accident de plongée)

Reprise des entraînements
(piscine de l'école polytechnique - plateau de SACLAY)
le mercredi 4 octobre à 17h45



La base de plongée

DINARD - Baie de Saint-Malo

L'association dispose d'une base à Dinard, partagée avec le club de plongée de l'ASCEA SACLAY. Elle est équipée de :

- ✓ De deux bateaux pneumatiques semi-rigides, équipés de moteurs de 50 et 80 CV
- ✓ Un tracteur PONY, permettant la mise à l'eau des bateaux
- ✓ Une station de gonflage automatisée avec 3 tampons de 50 litres.
- ✓ Deux compresseurs 13 m³ /h,
- ✓ Et tout le matériel de plongée : bouteilles de capacités 9, 12 et 15 l,
- ✓ détendeurs, gilets de stabilisation, PMT (Palmes, masques, tuba).

La plongée, c'est aussi une affaire de SECURITE
Le club est doté de tout le matériel de sécurité nécessaire à la navigation et à la plongée :

- ✓ La VHF,
- ✓ Oxygénothérapie, le bloc secour
- ✓ Le GPS
- ✓ La valise de premiers secours ,...



Sans oublier l'encadrement,
toujours au TOP pour partager
leurs connaissances et assurer
des plongées en toute sécurité et
leur bonne humeur !





Résumé de la saison 2016-2017 en images



Sortie lointaine : LANZAROTE



PLONGEES,



DETENTE



DECOUVERTE DU PAYS



COUPE NEPTUNE CALA MONTJOI (Espagne)

