



Bilan d'activités 2016

« Sports sous-marins »



La section Sports Sous-Marins, fondée en 1965, est affiliée à la FFESSM sous le n° 1162 (numéro fédéral : 07-91-0059)



Tout d'abord, merci à vous d'être venus si nombreux pour cette assemblée générale de l'ASCEA GR.

A 50 ans, elle a encore besoin de vous tous.

Pour notre part, la section des sports sous-marins a vu le jour en 1965. Son affiliation à la FFESSM, Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins date du 4 juin 1966.

Et elle a aussi besoin de vous pour perdurer !

La section a pour but la pratique de la plongée en structure associative corporative, club ouvert aux extérieurs.

Elle se déroule par le biais de :

- ✓ l'entraînement en piscine 24 séances de 1h30 (plongée en bouteille et apnée);
- ✓ des cours théoriques : niveaux 1 à 3, qualifications nitrox et nitrox confirmé;
- ✓ des sorties pour la pratique en milieu naturel.

Par ailleurs, des cours TIV & RIFAP sont organisés par le biais du Comité départemental de l'Essonne (CODEP 91) de la FFESSM.

(TIV = technicien en inspection visuel & RIFAP = réactions et interventions face à une accident de plongée)

Objectifs du club : se faire plaisir et le faire partager

- ✓ Faire partager la pratique des sports sous marins pour le grand plaisir de tous,
- ✓ S'assurer que la pratique ait toujours lieu dans des conditions optimales de sécurité, c'est-à-dire avec l'encadrement nécessaire. L'encadrement est aussi là pour aider à la découverte du milieu sous-marin du fait de son expérience.

Une action transverse : Former et informer les plongeurs et leurs proches au respect de l'environnement.

EFFECTIF DE LA SAISON : 43 adhérents

Activité Hebdomadaire : la séance piscine, 5 lignes d'eau pour répartir les activités de formation N1 à N3, la nage sportive et plaisir et l'apnée.



Le tout complété par des séances en fosse, tant pour les plongeurs que les apnéistes.

Diplômes obtenus : 10 baptêmes, 2 plongeurs N 1, 2 plongeurs N2, 1 RIFAP

1^{ères} bulles à Dinard :
Après une formation en piscine, les premières bulles en mer font plaisir !



On remplace les carreaux de la piscine par ... la vie aquatique !





Bilan d'activités 2016

« Sports sous-marins »



L'association dispose d'une base à Dinard, partagée avec le club de plongée de l'ASCEA SACLAY. Equipée nouvellement d'un super compresseur, permettant de réduire énormément le temps de gonflage des blocs, des bouteilles de capacités 9, 12 et 15 l, des détendeurs et des gilets de stabilisation, ...



Mais aussi le matériel permettant d'assurer la sécurité lors des plongées, GPS, VHF, oxygénothérapie, bloc de secours,...



Les bateaux, deux pneumatiques semi-rigides, Ptérois et Pitouille, équipés de moteurs de 60 et 80 CV,

Et MOÏSE, équipé de sa remorque, qui nous permet de descendre les bateaux, les blocs et le matériel sans forcer, ou presque !



Aménagements et travaux : dernièrement, le local s'est agrandi. Il a donc fallu faire des aménagements. Ils sont à la hauteur de notre travail mais aussi notre volonté d'en faire un espace bien pensé pour la plongée et la convivialité.



← Avant



Après



Résultats 2016 :

Forte augmentation du nombre de plongées à Dinard : 459
-337 en 2015, 319 en 2014, 437 en 2013

Saclay : 174 plongées, 45 participations, 32 participants, 23 plongeurs

B3 : 285 plongées, 70 participations, 24 participants, 21 plongeurs

- Pour B3, les participants viennent plusieurs fois dans la saison
- Globalement, on doit être environ à 50% de participation des inscrits. On a donc un réservoir potentiel pour augmenter la participation, l'installation le permet désormais !

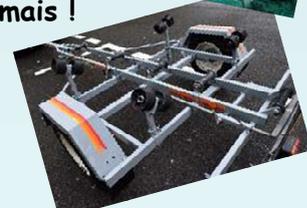


Entretien du matériel : l'hiver est propice à la remise en l'état du matériel, fortement altéré par l'eau de mer. Cette année, c'était la remorque de Ptérois ainsi que Moïse, qu'il fallait bichonner.

Et toujours dans la bonne humeur !

Et les incontournables : l'entretien et la réépreuve des blocs, des détendeurs, ...

Les membres du bureau : La vie de la section se fait aussi grâce aux bénévoles, transportant le matériel pour chaque séance piscine, les « gonfleurs », les encadrants, les gentils organisateurs, les formateurs, ...





Résumé de la saison 2016 en images



DINARD - MANOIR DE LA VICOMTE



Une sortie Dinard réussie, c'est quoi ??



- Un site magnifique, très proche de la plage!



- de la bonne humeur : tout le monde semble bien content d'être là !



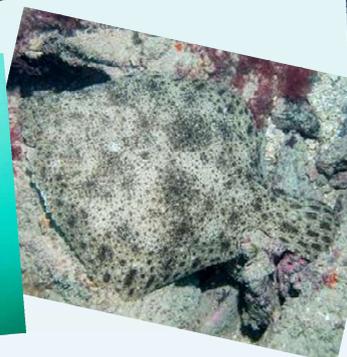
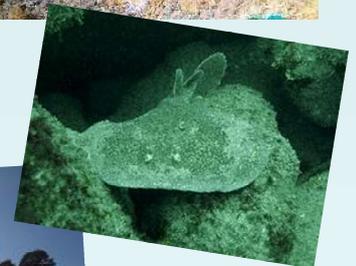
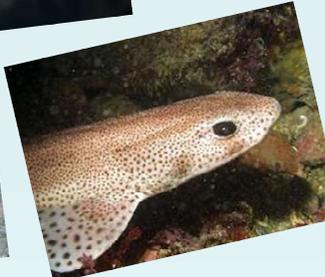
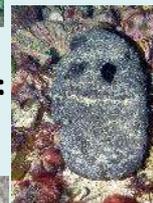
- Du matériel toujours au top : l'entretien au quotidien, la sécurité avant tout !



- de la bonne volonté : chacun fait passer l'intérêt du groupe avant le sien



Mais surtout, de belles plongées : rien à redire, que du bonheur !





Résumé de la saison 2016 en images



Sortie Belle Ile en Mer

du 30 juin au 4 juillet



Chalutier de plongée



Quelques gouttes, quand même !

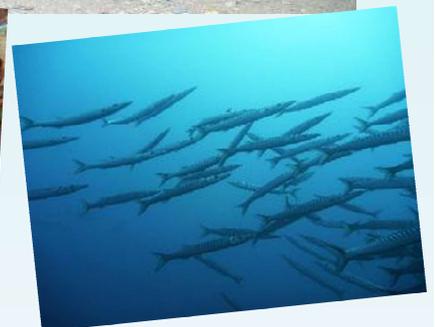


Vauban dans sa splendeur!

38^{ème} COUPE NEPTUNE organisée par l'ASCEA PIERRELATTE

du 21 au 25 septembre 2016.
Destination Cala Montjoi (Espagne, dans la province de la Catalogne).

Mais si, je vous assure, ils sont présents nos dignes représentants de l'ASCEA GR Sports sous-marins !





Projets de la saison 2017



**39^{ème} Coupe Neptune
organisée à
Porquerolles par
l'ASCEA SACLAY**

du mercredi 4 (soir) au dimanche 8
octobre 2017 (7 plongées).



Dinard de A à Z : La 1^{ère} vraie sortie officielle est la Dinard A débutant le 20 Avril. Malgré tout, quelques Dinard « préA » sont proposées pour les personnes expérimentées et équipées de combinaison étanches. L'une d'elle a déjà eu lieu le WE du 21 Janvier.

SORTIE LANZAROTE DU 17 AU 24 JUIN 2017

La sortie d'application aura lieu cette année aux Canaries sur l'île de Lanzarote en Juin : n'hésitez pas à vous inscrire, il reste quelques places !

Jolie petite île volcanique de l'Archipel des Canaries, Lanzarote (pas plus de 60km de long) est plus sauvage que ses voisines, Ténérife, Fuerteventura ou la Grande Canarie...



Dotée d'un paysage volcanique distinct, Lanzarote est la plus éloignée des îles Canaries bien connues, et est saluée comme une réserve de biosphère de l'UNESCO pour ses caractéristiques géologiques uniques.

çà vous tente ?

En Juin, il y fera 24° en moyenne et l'eau sera à 22°...

En projet, sortie **DECOUVERTE SPELEO** dans le lot, ou ailleurs ! Si vous êtes intéressés, contactez nous.

Stage technique

L'information via le site internet :

<http://plongee.asceagr.fr/> ou

<http://asceagr.org/sections/sports-sous-marins>

Cette année, du fait d'un grand nombre de candidats au passage du niveau 1, les sorties d'applications sont prévues : soit à LANZAROTE, soit dans le sud (PORQUEROLLES ou autre), soit lors d'une Dinard.



Calendrier de la saison 2017



CALENDRIER 2017 - 1er Semestre 2017

Chomé		Vacances scolaires		Sortie		Matériel		cours		
Dinard		stage N2 ou N3		plongée		sortie technique		fosse		
expto admise sous réserve										
Janvier		Février		mars		avril		mai		
Dim 1	02/01	J. de F. An	Mar 1	06/02	plongée	Mar 1	02/03	plongée	Sam 1	04/05
Lun 2	09/01		Jeu 2	13/02		Jeu 2	09/03		Dim 2	11/05
mar-03	16/01		ven 3	20/02		ven 3	16/03		Lun 3	18/05
Jeu 4	23/01	plongée	Sam 4	27/02		Sam 4	23/03		mar-04	25/05
ven 5	30/01		Dim 5	06/03		Dim 5	30/03		Jeu 5	01/06
Sam 6	06/02		Lun 6	13/03		Lun 6	06/04		ven 6	08/06
Dim 7	13/02	Sabon de la plongée	mar-07	20/03		mar-07	13/04		Sam 7	15/06
Lun 8	20/02		Jeu 8	27/03		Jeu 8	20/04		Dim 8	22/06
Mar 9	27/02		ven 9	03/04		ven 9	27/04		Lun 9	29/06
Mer 10	06/03		Sam 10	10/04		Sam 10	04/05		mar-10	06/07
Jeu 11	13/03	plongée	Dim 11	17/04		Dim 11	11/05		Jeu 11	13/07
ven 12	20/03		Lun 12	24/04		Lun 12	18/05		ven 12	20/07
Sam 13	27/03		mar-13	01/05		mar-13	25/05		Sam 13	27/07
Dim 14	03/04		Jeu 14	08/05		Jeu 14	01/06		Dim 14	03/08
Lun 15	10/04		ven 15	15/05		ven 15	08/06		Lun 15	10/08
Mar 16	17/04		Sam 16	22/05		Sam 16	15/06		Mar 16	17/08
Jeu 17	24/04		Dim 17	29/05		Dim 17	22/06		Jeu 17	24/08
ven 18	01/05		Lun 18	05/06		Lun 18	29/06		ven 18	01/09
Sam 19	08/05		mar-19	12/06		mar-19	06/07		Sam 19	08/09
Dim 20	15/05		Jeu 20	19/06		Jeu 20	13/07		Dim 20	15/09
Lun 21	22/05		ven 21	26/06		ven 21	20/07		Lun 21	22/09
Mar 22	29/05		Sam 22	03/07		Sam 22	27/07		Mar 22	29/09
Jeu 23	05/06		Dim 23	10/07		Dim 23	03/08		Jeu 23	05/10
ven 24	12/06		Lun 24	17/07		Lun 24	10/08		ven 24	12/10
Sam 25	19/06		mar-25	24/07		mar-25	17/08		Sam 25	19/10
Dim 26	26/06		Jeu 26	31/07		Jeu 26	24/08		Dim 26	26/10
Lun 27	03/07		ven 27	07/08		ven 27	31/08		Lun 27	03/11
Mar 28	10/07		Sam 28	14/08		Sam 28	03/09		Mar 28	10/11
Jeu 29	17/07		Dim 29	21/08		Dim 29	10/09		Jeu 29	17/11
ven 30	24/07		Lun 30	28/08		Lun 30	17/09		ven 30	24/11
Sam 31	31/07		mar-31	04/09		mar-31	24/09		Sam 31	01/12

CALENDRIER 2017 - 2eme Semestre 2017

Chomé		Vacances scolaires		Sortie		Matériel		cours	
Dinard		stage N2 ou N3		plongée		sortie technique		fosse	
expto admise sous réserve									
Fermeture de centre									
JULIET		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE	
Sam 1	05/07	mar-01	04/08	ven 1	07/09	Dim 1	09/10	Mer 1	04/11
Dim 2	12/07	Mar 2	11/08	Sam 2	14/09	Lun 2	12/10	Jeu 2	19/11
Lun 3	19/07	Jeu 3	18/08	Dim 3	21/09	mar-03	19/10	ven 3	26/11
mar-04	26/07	ven 4	25/08	Lun 4	28/09	Mer 4	26/10	Sam 4	03/12
Mer 5	02/08	Sam 5	01/09	mar-05	05/10	Jeu 5	02/11	Dim 5	10/12
Jeu 6	09/08	Dim 6	08/09	Mer 6	12/10	ven 6	09/11	Lun 6	16/12
ven 7	16/08	Lun 7	15/09	Jeu 7	19/10	Sam 7	16/11	mar-07	23/12
Sam 8	23/08	mar-08	22/09	ven 8	26/10	Dim 8	23/11	Mer 8	30/12
Dim 9	30/08	Mer 9	29/09	Sam 9	03/11	Lun 9	30/11	Jeu 9	06/01
Lun 10	06/09	Jeu 10	05/10	Dim 10	10/11	mar-10	07/12	ven 10	13/01
mar-11	13/09	ven 11	12/10	Lun 11	17/11	Mer 11	14/12	Sam 11	20/01
Mer 12	20/09	Sam 12	19/10	mar-12	26/11	Jeu 12	21/12	Dim 12	27/01
Jeu 13	27/09	Dim 13	24/10	Mer 13	03/12	ven 13	28/12	Lun 13	04/02
ven 14	04/10	Lun 14	01/11	Jeu 14	10/12	Sam 14	04/01	mar-14	11/02
Sam 15	11/10	mar-15	08/11	ven 15	17/12	Dim 15	11/01	Mer 15	18/02
Dim 16	18/10	Mer 16	15/11	Sam 16	22/12	Lun 16	18/01	Jeu 16	25/02
Lun 17	25/10	Jeu 17	22/11	Dim 17	29/12	mar-17	25/01	ven 17	01/03
mar-18	01/11	ven 18	29/11	Lun 18	05/01	Mer 18	02/02	Sam 18	08/03
Mer 19	08/11	Sam 19	06/12	mar-19	12/01	Jeu 19	09/02	Dim 19	15/03
Jeu 20	15/11	Dim 20	13/12	Mer 20	19/01	ven 20	16/02	Lun 20	22/03
ven 21	22/11	Lun 21	20/12	Jeu 21	26/01	Sam 21	23/02	mar-21	29/03
Sam 22	29/11	mar-22	27/12	ven 22	02/02	Dim 22	01/03	Mer 22	05/04
Dim 23	06/12	Mer 23	03/01	Sam 23	09/02	Lun 23	08/03	Jeu 23	12/04
Lun 24	13/12	Jeu 24	10/01	Dim 24	16/02	mar-24	15/03	ven 24	19/04
mar-25	20/12	ven 25	17/01	Lun 25	23/02	Mer 25	22/03	Sam 25	26/04
Mer 26	27/12	Sam 26	24/01	mar-26	01/03	Jeu 26	29/03	Dim 26	03/05
Jeu 27	03/01	Dim 27	31/01	Mer 27	07/03	ven 27	05/04	Lun 27	12/05
ven 28	10/01	Lun 28	07/02	Jeu 28	14/03	Sam 28	12/04	mar-28	19/05
Sam 29	17/01	mar-29	14/02	ven 29	21/03	Dim 29	19/04	Mer 29	26/05
Dim 30	24/01	Mer 30	21/02	Sam 30	28/03	Lun 30	05/05	Jeu 30	02/06
Lun 31	31/01	Jeu 31	28/02	mar-31	04/04	mar-31	12/05	ven 31	09/06